

Her er naturoplevelser for alle

Faaborg-Midtfyns Kommune har igangsat tyve projekter for at sikre attraktive idrætstilbud til alle. Et af projekterne er et 75 kilometer naturskønt stisystem for ryttere.

TEKST: KRISTEN HANSEN FOTO: JOHNNY WICHMANN

Disen sænker sig over de våde stammer i den stille skov. Pludselig rejser en flok agerhøns sig mod himlen, og en fugl skræpper i det fjerne. Tæt på lyder et par hestehove i raskt trav.

Pernille Poulsen og Anne Mette Knutzen er ude at ride en sen eftermiddagstur i det skønne skovområde udenfor byen Korinth. Stierne her er en del af et 75 kilometer langt stisystem, som for nylig er blevet etableret på Sydfoyn for at give de mange ryttere i området bedre vilkår. Riderute Sydfoyn er ét af 20 projekter, som Faaborg-Midtfyn Kommune har igangsat i forbindelse med udnævnelsen til breddeidrætskommune i 2010. Formålet har været at sikre, at der var idrætstilbud til alle - unge, gamle, raske, syge, tykke og tynde.

Anne Mette og Pernille nyder de nye muligheder. Begge rider i skoven flere gange om ugen, og sammen med hestene nyder de naturen og stilheden. Det er godt for både krop og sjæl, er de enige om.

Naturen smitter

Pernille har haft hest i mange år, men

for et par år siden fik hun konstateret to diskusprolaps, og rådet fra lægen lød på, at hun endelig skulle fortsætte sin ridning. Derfor rider hun hver dag. Førhen var der ikke så store muligheder for at komme ud, så derfor foregik træningen ofte i et ridehus. Nu bruger hun de nye forhold med glæde:

"Jeg elsker at komme ud i naturen. Alting får en ekstra dimension herude, hvor man sagtens kan møde både rådyr, eger og harer. Det er en helt speciel følelse at ride her i efteråret, hvor bladene rasler i skovbunden. Man kan mærke, at hesten bliver mere tændt, og dens gode humør smitter af på mig," fortæller Pernille, der kan mærke, hvordan stress og jag forsvinder i samme øjeblik, hun går gennem stalddøren på rideskolen SMIR, hvor hendes mørkebrune vallak står opstaldet.

Stille skridt eller vild galop

Anne Mette har sin hest derhjemme, men sætter den ofte i traileren for at ride på ruten. Hun er langdistancerytter, og rider ofte 25-30 kilometer ad

gangen. Den disciplin er blevet betydeligt sjovere, efter at det nye rutesystem er blevet indviet:

"Nu kan jeg ride nogle lange ture i stedet for at ride i sløjfer, og der er hele tiden noget forskelligt at se på. Ruterne giver mig også mulighed for at variere træningen - nogle dage har jeg brug for at træne i bakker, mens jeg andre dage bare har brug for lange, lige strækninger, forklarer Anne Mette, der ofte bliver inspireret af det landskab, som hun rider igennem.

Hvor en solfyldt sti langs med bækken giver lyst til at skridte stille og roligt for lange tøjler, kan en lang og åben strækning sagtens anspore til en strakt galop. Det er den slags oplevelser, man ikke får i ridehuset.

Nøj, det er også for børn

Kvinderne er enige om, at kommunen har ramt bredden godt med den nye riderute. Der er noget for alle her på Riderute Sydfoyn. Der er guidede ture til dem, der gerne vil have faste rammer, mens de eventyrlystne kan planlægge

RIDERUTE SYDFYN

Riderute Sydfoyn er et 75 km langt sammenhængende stisystem for ryttere, hvor der kan rides kortere eller længere ture i varierede og naturskønne områder. Kun få steder er det nødvendigt at krydse asfalterede veje. Rideruten strækker sig fra Steensgaard i vest via Svanninge Bakker og Holstenshuus til Brahetrolleborg i øst. Ruten er lavet af kommunen i samarbejde med Naturturisme I/S og en række private lodsejere.

Hvis du vil prøve rideruten, så husk at købe et ridekort, som kan fås på både dags-, uge-, og årsbasis.



INFO PÅ NETTET

Du kan læse om alle projekterne på www.faaborgmidtfyn.dk og på www.breddeidraet.nu
Du kan finde priser og forslag til ture på www.riderutesydfyn.dk



[BREDDEIDRÆT]

deres egne ruter. Heste og ryttere, der har brug for genoptræning, kan finde et passende terræn, og det samme kan man, hvad enten man er til stille søndagsture, vilde galopridt eller skarp konkurrencetræning.

Kun få steder er det nødvendigt at krydse asfalterede veje, men man kan

også sagtens lægge sin rute langt væk fra larmende motorstøj. Det giver sikkerhed især for unge og uerfarne ryttere.

"Jeg er ret sikker på, at ruterne kan tiltrække alle typer ryttere. For eksempel er der børn, som måske ikke har lyst til skoleridning og springkonkurrencer,

som rideklubberne typisk tilbyder, men som bare har lyst til at få motion og hygge sig sammen med hesten. For dem er det her også et oplagt sted. Det er ét stort legeområde, og det er fantastisk at udforske," siger Anne Mette.

” Herude kan man rigtigt blive blæst igennem og klare tankerne. Det giver en masse energi. Og her er oplevelser for alle, uanset om man vil træne eller bare ride en tur for hyggens skyld.

ANNE METTE KNUTZEN, RYTTER

BREDDEIDRÆT I KOMMUNERNE

Syv kommuner blev i 2009 udnævnt som Breddeidrætskommuner af Kulturministeriet og Nordea-fonden. Deres opgave var at afprøve forskellige idrætsstilbud for at kunne inspirere andre kommuner til at fastholde børn og unge i idræts tilbuddene, at sikre at tilbud og faciliteter passer til voksnes ændrede idrætsvaner og at bekæmpe social ulighed i idrætsverdenen. Faaborg-Midtfyn igangsatte ialt 20 forskellige aktiviteter, hvoraf de 19 projekter stadig kører. I Region Syddanmark har også Varde Kommune deltaget.